

東京大学医学部附属病院

# 高齢者教室の講義が 本になります

## 新刊案内



カバー表面イメージ



帯付きカバー表面イメージ

書名

## 高齢者の患者学 “治す医療”から “治し支える医療”へ

監修 秋下 雅弘

編集

東京大学医学部附属病院  
老年病科

発行所

株式会社アドスリー

発売所

丸善出版株式会社

2020年1月22日発売予定 定価 2,200円 + 税

やさしい医学書は数多くありますが、疾患単位のものも多く、その多くは高齢者を対象としたものではありません。高齢者特有の要配慮事項が十分に盛り込まれているものは稀です。「**高齢者の患者学**」の基本をまとめたのが本書です。

高齢者がそれぞれの疾患や症状とどう向き合うべきなのか、どう付き合えばよいのか、患者としてどう振る舞えばよいのか、という視点から執筆されています。

本書を通読し、身に着けた知識を活かしてスマートに医療を利用しましょう。(まえがきより)

## 本文より一部ご紹介

### 1章

## フレイルと 老年症候群について —— 歳をとるとは

東京大学大学院医学系研究科加齢医学(老年病学)教授 秋下 雅弘先生

### ポイント

- 要介護
- 前期高齢者
- 後期高齢者

### こんな方に読んでいただきたい

フレイルって何ですか？  
どうしてフレイルになるのでしょうか？

どんな人がなりやすいのでしょうか？

どうすればフレイルにならずにすむのでしょうか？

